

Vereinsanschrift: Hansheinrich und Elsbeth Beha, Seckenheimer Landstraße 147, 68163 Mannheim
Tel. 0621/414298; E-Mail: beha-mannheim@outlook.de ; info-djk@stpius-mannheim.de

Unsere Abteilungsleiter:

Tischtennis	Harald Wenz	Tel. 0172-9286174
Volleyball/Badminton/Basketball	Peter Zeller	Tel. 07255/3970301
Fitness + Gymnastik	Margit Friedrich	Tel. 0621/4385663
Ballett und Kindersport	Margit Friedrich	Tel. 0621/4385663
Gerätetraining	Toni Hammer	Tel. 0621/4377586
Boule	Kurt Friedrich	Tel. 0170-4636865

Unsere Sportangebote in Neuostheim

Tischtennis	Di	ab 19.00 Uhr	Freizeitgruppe Erwachsene
Kath. Pfarrsaal Neuostheim Holbeinstr.	Do.	ab 19.00 Uhr	Training Jugend / Erwachsene
Gymnastik + Turnen	Di.	9.00-10.00 Uhr	Präventive Seniorengymnastik, Frauen
Kath. Pfarrsaal Neuostheim	Di.	10.00-11.00 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl
Holbeinstraße	Mi.	18.00-19.00 Uhr	Fit ab 60, Frauen + Männer
	Fr.	9.30-10.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen
Basketball			
Lessing-Gymnasium	Mi.	19.30-21.30 Uhr	Freizeitgruppe Erwachsene
Nordic-Walking			
Riedbahnbrücke	Mo.	9.00-10.00 Uhr	Jedermann/frau

Unsere Sportangebote in Neuhermsheim

Tischtennis	Mo.	17.30-19.00 Uhr	Schüler/innen bis 18 Jahre
DJK-Sporthalle	Mo.	ab 19.00 Uhr	Training Jugend / Erwachsene
Lochgärtenweg	Mi.	ab 18.00 Uhr	Training Jugend / Erwachsene und Freizeitgruppe
Erich-Kästner-Schule (Neckarstadt)	Di.	ab 17.00 Uhr	Training
Gymnastik + Ballett + Kindersport	Mo.	14.30-15.30 Uhr	Kreativer Kindertanz, ab 3 Jahre
Kath. Gemeindezentrum	Mo.	15.30-16.30 Uhr	Kreativer Kindertanz, ab 5 Jahre
Hermshheimer Straße	Mo.	16.30-17.30 Uhr	Kinderballett +Junior-Jazz-Tanz I, Kinder 1.+2. Klasse **
	Mo.	17.30-18.30 Uhr	Kinderballett +Junior-Jazz-Tanz II, Kinder 3.+4. Klasse **
	Mo.	18.30-19.30 Uhr	Ballett und Jazz Dance I, 5.-7.Klasse
	Mo.	19.30-20.30 Uhr	Jazz Dance II, ab 8. Klasse
	Mi.	15.00-16.00 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl; Seniorinnen und Senioren
	Mi.	19.00-20.00 Uhr	Yoga für den Rücken online
	Do.	10.00-11.00 Uhr	Gymnastik Frauen
	Fr.	18.00-19.00 Uhr	Rücken-Fit
DJK-Sporthalle	Mo.	9.30-10.30 Uhr	Seniorengruppe Männer + Frauen
Lochgärtenweg	Mo.	19.00-20.00 Uhr	Zumba für Jugendliche und Erwachsene
	Mi.	17.00-17.55 Uhr	Basketball für Kinder 7-14 Jahre
	Do.	16.45-17.30 Uhr	Kindersport 3-4 Jahre
	Do.	17.35-18.30 Uhr	Kindersport 5-6 Jahre
	Do.	19.30-20.30 Uhr	Power Move
	Fr.	16.00-16.55 Uhr	Eltern/Kind-Turnen
	Fr.	18.00-18.50 Uhr	Zumba Kids ab 1. Klasse
	Fr.	19.00-20.00 Uhr	Zumba für Jugendliche und Erwachsene
	Sa.	9.30-11.00 Uhr	Workout
Gerätetraining	Di.	18.00-20.00 Uhr	Gerätetraining Erwachsene ab 16 Jahre
DJK-Saal Gemeindezentrum	Do.	18.00-20.00 Uhr	Gerätetraining Erwachsene ab 16 Jahre
Hermshheimer Straße			
Volleyball	Di.	20.00-22.00 Uhr	Jugend/Erwachsene
DJK-Sporthalle Lochgärtenweg	Do.	20.30-22.00 Uhr	Jugend/Erwachsene
Badminton	Fr.	20.00-22.00 Uhr	Jugend/Erwachsene
DJK-Sporthalle Lochgärtenweg	So.	13.30-15.30 Uhr	Kinder u. Jugendliche bis ca. 16 Jahre
	So.	15.30-18.30 Uhr	Jugend/Erwachsene
Walking			
Vor der kath. Kirche	Fr.	9.00-10.15 Uhr	Jedermann/frau (Sommer 8.00-9.15 Uhr)
Hermshheimer Straße			
Boule	Fr.	ab 14.00 Uhr	Jedermann/frau
DJK-Sportanlage Lochgärtenweg			

** in 14-tägigem Rhythmus-Wechsel